

Muzikale Polyloog aan de hand van het Heldenspel: speel je zelf!

*In ieder van ons zit een held
Spreek hem aan en hij treedt naar buiten*



Anne Garretsen zingt bij de lancering van de CD Droomreizen en Heldendromen

Anne Garretsen zingt bij de lancering van de CD Droomreizen en Heldendromen

Op 17 mei 2013 vond een muzikale polyloog aan de hand van het Heldenspel: speel je zelf! plaats ter gelegenheid van de lancering van de CD Droomreizen en Heldendromen



CD Droomreizen en Heldendromen

Filosofen, componisten en zangers ontmoeten elkaar op deze CD - vol met levenskunst - die zich muzikaal uit in 22 gezongen wijsheden. Hoogtepunten uit de tradities van de Grieken en de Chinezen klinken op zo'n manier, dat de luisteraar meegenomen en erdoor bevlogen

wordt. Ruimte voor onze dromen ontstaat in combinatie met ontspanning via een muzikale wereldreis: van klassiek tot rock, van pop tot jazz, van orkestbegeleiding tot en met a capella.

De liederen introduceren de filosofische thema's bij het [Droomspel: doe je droomwens!](#), het [Levensvisiespel: stem je innerlijk kompas!](#) en het [Heldenspel: speel je zelf!](#): eigenheid door het volgen van drijfveren; vertrouwen, angsten en verlangen; persoonlijke vorming door levenskunst; voor- en tegenspoed; het overwinnen van beproevingen; ...

Vertrouwen in jezelf is de essentie van Heldendom zingt **Erica Yong** met een stem die iedereen in de ruimte beroert.

Steeds worden de spelronden afgewisseld met live gezongen liederen van de CD. De zangers bezielen de wijsheidsspreuken en raken een gevoelige en filosofische snaar bij de aanwezigen. *Ga met vertrouwen in de richting van je dromen ...*

Na de muzikale start wordt er gesproken over het belang van dromen op de levensreis. Iedereen kiest een voorwerp uit de Heldenkoffer dat herinnert aan een belangrijk levensmotief: op de tafel liggen allerlei objecten, zoals een ketting, een pierrot, een zilveren hart, een houten paardje, een schildpad... Ze belichamen met de persoonlijke verhalen een belangrijke drijfveer en symbolische richtingaanwijzer. Daarmee begint ieders heldenreis in het spel. De aanwezigen genieten van de levenskunst, liedjes, en gesprekken over de filosofische achtergronden en levensthema's.

Anne Garretsen zingt *Een stortbui is altijd snel voorbij*. Met deze wijsheid van Lao Zi luidt ze daarmee het thema van de beproeving op de weg van de held in.



Anne Garretsen

Ter afsluiting worden er onder de inspirerende leiding van **Henry Muldrow** gezamenlijk twee canons op teksten van Seneca en Marcus Aurelius gezongen.

Daarna gaat ieder zijns weegs, innerlijk verrijkt met de schoonheid en wijsheid van de liederen op deze bijzondere CD. Een aantal fluit de melodieën op weg naar huis...
