



Workshop aan de hand van spel en dialoogvormen
Mens ken je zelf en Wat is de kwestie? - Wat is de questie!

Tijdens de Beraadsdag Remonstranten 'Pleidooi voor vrijheid'

11 maart 2017

Vrij zijn is in je element zijn!

Begeleiding dr. Heidi Muijen

Een speelse en onderzoekende dialoog naar vrijheid als kern van filosofische levenskunst.

De filosoof Gerard Visser schreef in zijn afscheidsrede van de Universiteit Leiden “een wezen is vrij wanneer het in zijn element is”.

Deze omschrijving van vrijheid nemen we als uitgangspunt voor een dialoog met behulp van materiaal van het filosofische bordspel **Mens, ken je zelf** en de dialoogtafel **Wat is de kwestie? - Wat is de questie!**

De speelse en onderzoekende dialoog is erop gericht om van een ‘kwestie’ - waar iedereen een mening over heeft - een ‘questie’ te maken: een uitnodigende vraag over vrijheid, waarmee ieder zich op eigen wijze verbindt en die richting geeft aan het gesprek rond de dialoogtafel.

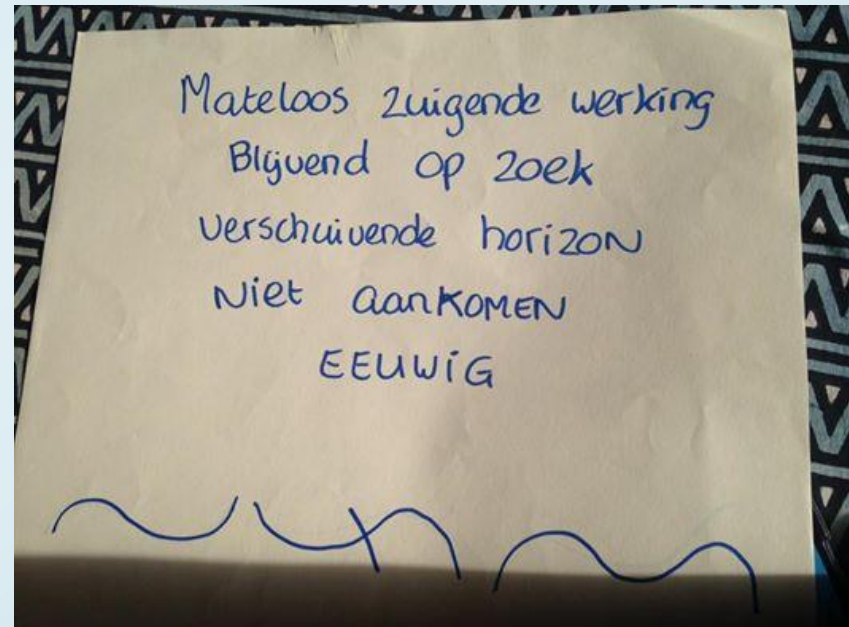
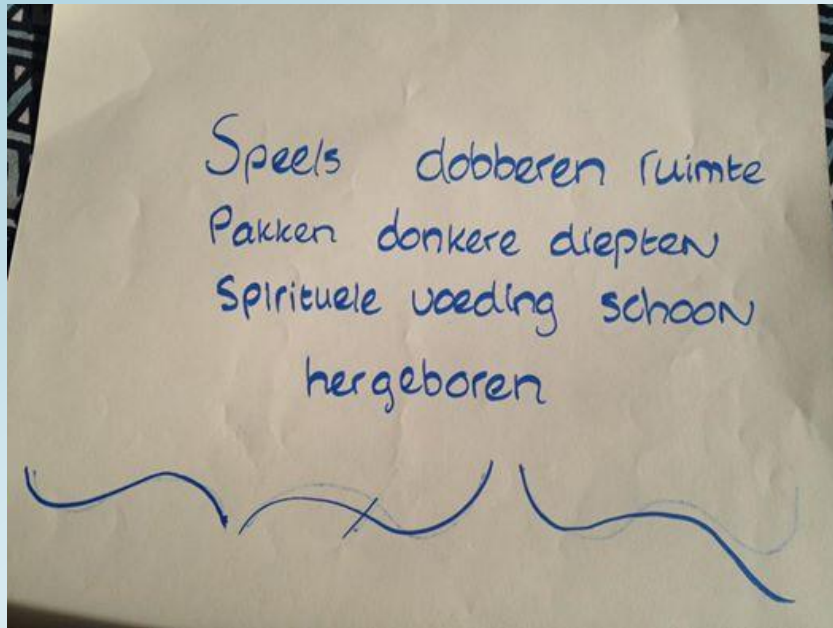
Met behulp van het spelmateriaal (symbolische voorwerpen en filosofische spelkaarten, dobbelsteen en zandloper) scharen we ons rond de dialoogtafel voor een gezamenlijk en individueel onderzoek naar vrijheid als een filosofische questie en levensvraag.

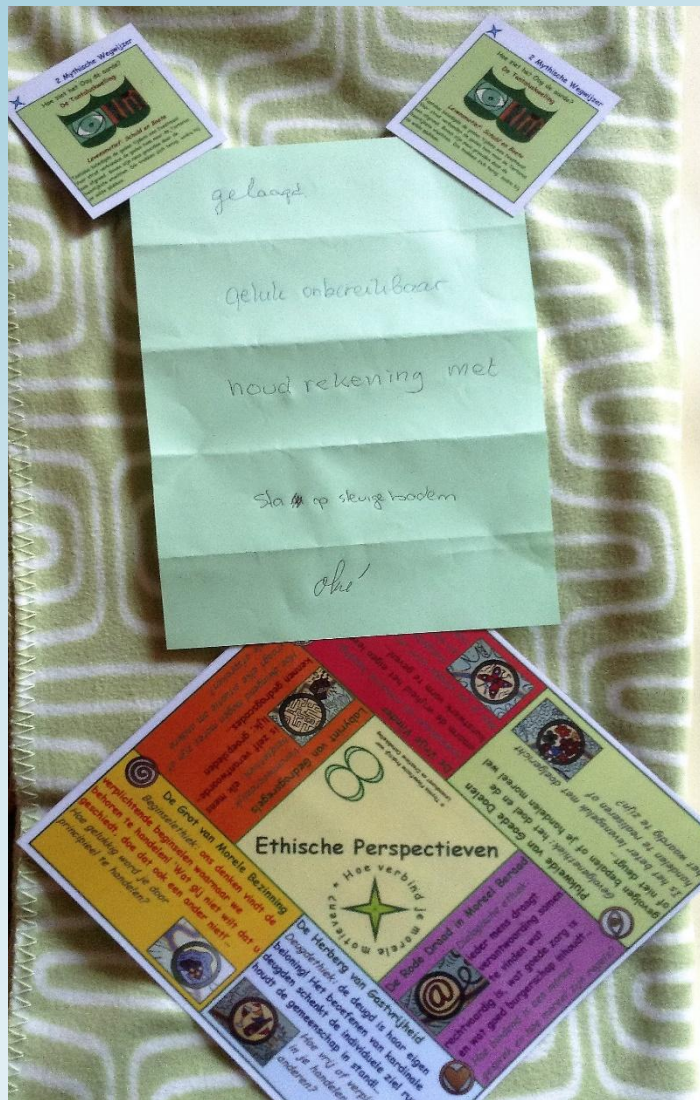
Deelnemers oogsten uit de dialoog door op eigen wijze het gesprek aan de hand van het symbolische spelmateriaal te verbinden met de vraag naar vrijheid.

Aan de workshop hebben 18 mensen deelgenomen aan vier tafels, thematisch ingericht volgens de symboliek van de elementen aarde, water, lucht en vuur

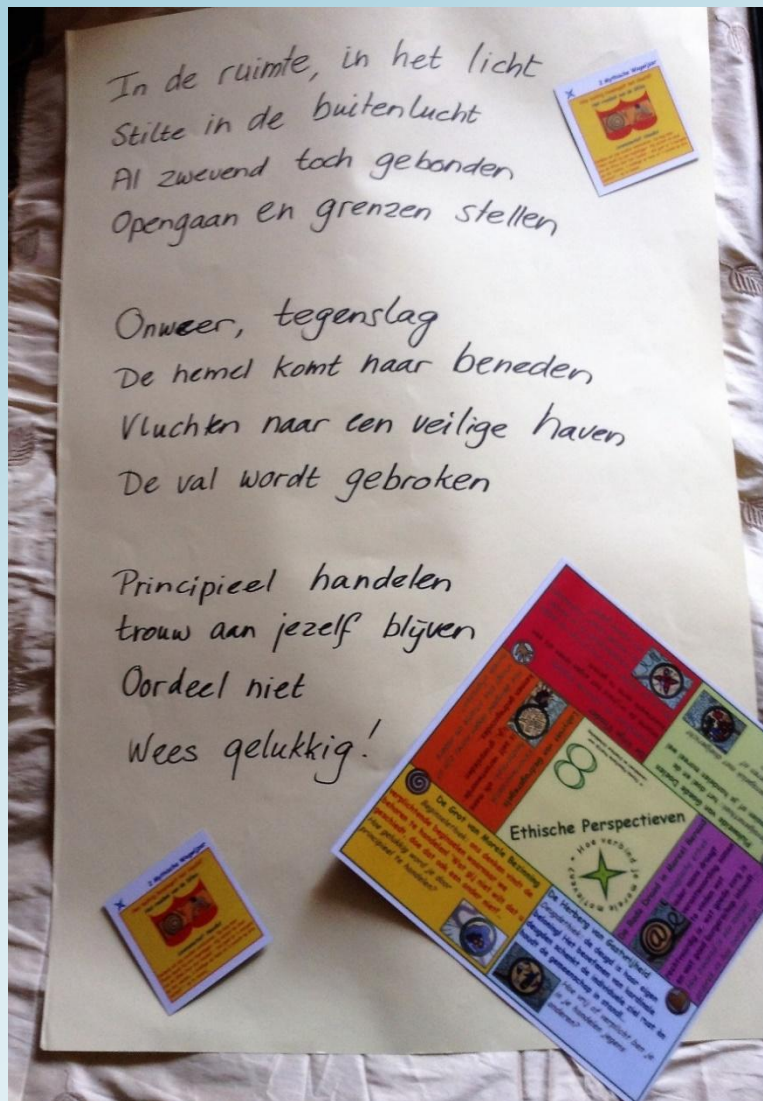
Een deelnemer aan de workshop van de 'watertafel' vertelt:

"Dit zijn 2 haiku's uit de workshop van Heidi Muijen, over de positieve kant van vrijheid en de tragische kant. Deze kwamen zo mooi tot stand tussen 5 deelnemers aan onze tafel 💜🌈 op een prachtige beraadsgang van de remonstranten! Wat een voeding heb ik mogen ontvangen 💖"

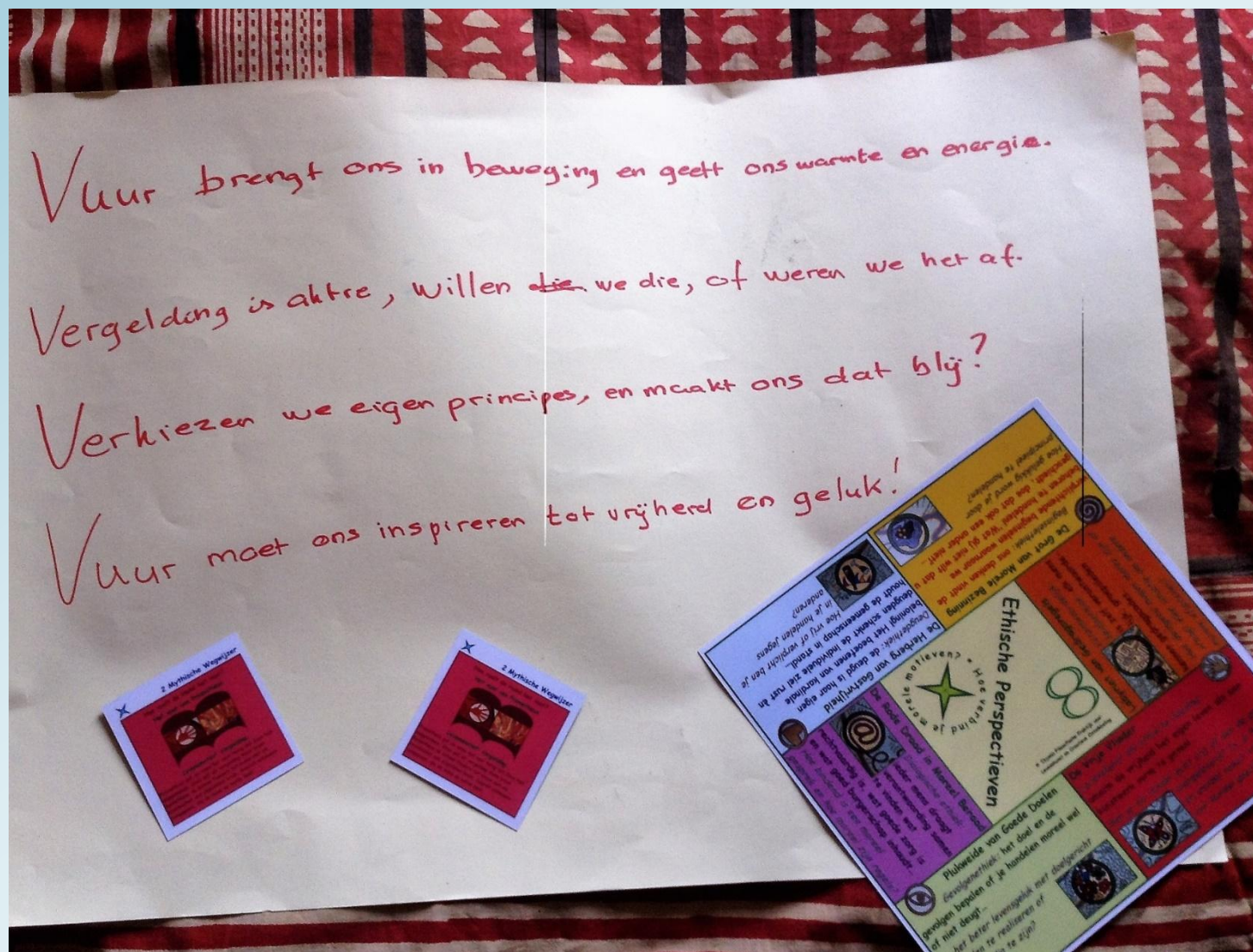




Aan de 'aardetafel' schreven deelnemers een 'elfje'
over het thema 'Levensgeluk en vrijheid'



Aan de 'luchttafel' schreven deelnemers een 'sonnet'
over het thema 'Levensgeluk en vrijheid'



Aan de 'vuurtafel' schreven deelnemers een 'kwatrijn' over het thema 'Levensgeluk en vrijheid'

Een deelnemer aan de workshop vertelt

“De workshop van Heidi Muijen was een echte werkwinkel. De verzorgde en aantrekkelijk ingerichte speeltafels nodigden uit om zelf aan de slag te gaan. Per kleur gesorteerd lag er van alles om je met een van de elementen water, vuur, aarde en lucht te verbinden.

Voor de liefhebber van spel, taal, creativiteit en filosofie die ik ben was het gemakkelijk mij erin te storten. Heidi gaf de deelnemers alle vrijheid om individueel of samen op eigen wijze aan de slag te gaan. Verrassend hoe in korte tijd haiku's, sonnetten, elfjes en kwatrijnen ontstonden.

Het resultaat was echter bijzaak. De gesprekken die al doende over tafel gingen waren open en inspirerend. Ik heb de werkwinkel vooral ervaren als een goede manier om snel diepgaand met elkaar in gesprek te komen.

We genoten met z'n allen van het onverwachtse resultaat”

