



## Het gezicht achter Thymia

Thymia, is in 2003 door dr. Heidi S.C.A. Muijen (1959) opgezet.

Zij studeerde wijsbegeerte en beeldende creatieve therapie en promoveerde in 2001 op *narratief leren in organisaties en therapie*.

Zij heeft in de geestelijke gezondheidszorg, aan hogescholen en (volks-) universiteiten gewerkt. Haar inspiratiebron is de veelkleurige wijze waarop mensen in verschillende culturen betekenis geven aan het leven: met muziek en dans, culinair, filosoferend, door kunst en religie. De filosofie van levenskunst staat centraal in haar werk.

## Bewandel de Weg van het Midden

*en wijk af van het gemiddelde!*



*'Maer in den grondt van mijn gemoet, daer wiert het lieflyck ende soet...'*  
Jan Luiken (1649-1712)

## Contactgegevens Thymia

Middenstraat 71 - 1381 XB Weesp

t: (+31) 0294-481312 - m: (+31) 06-12601349

e: [info@thymia.nl](mailto:info@thymia.nl)

i: [thymia.nl](http://thymia.nl) - [menskenjezelf.nl](http://menskenjezelf.nl) - [watisdequestie.nl](http://watisdequestie.nl)

KvK: 32099058 - BTW NL 1216.33.032.B01



# Thymia

Filosofische Praktijk voor Levenskunst en Creatieve Ontwikkeling

*'Van de ziel zul je de grenzen op je speurtocht niet vinden, al bewandel je elke weg'*  
Herakleitos (500 vC)

## Leven in de global village

In de **global village** staan mensen 24/7 met elkaar in verbinding. Het leven in **vloeibare tijden** zorgt zowel voor hoge prestatiedruk als voor vervagende grenzen; tussen levensgebieden en de vele rollen die we hebben te vervullen. Traditionele richtinggevende kaders vervallen. Welke nieuwe ijkpunten zijn er? De filosofie van de levenskunst biedt wegwijzers voor **het goede leven!**



## Levenskunst: van drijfveer naar veerkracht

De visie van Thymia is **Koersbepaling door Levenskunst**. De filosofie van de levenskunst leert mensen doelen en wensen in perspectief te plaatsen van de levensreis. *Past de rol die je speelt bij wat je drijft? Vragen signalen in je lijf extra aandacht? Overweeg je een andere richting in te slaan?*

Thymia wijst een weg: van veerkracht naar drijfveer - een koers vanuit **het innerlijke kompas!**



## Levenskunst in de praktijk:

### Speelruimte!

Thymia heeft een levenskunstspel en een dialoogtafel met symboliek ontwikkeld. Spel en dialoog openen een speelruimte waarin deelnemers thema's en kwesties in leven en werk op creatieve wijze kunnen onderzoeken. Filosofische levenskunst en symboliek uit verhalen en mythen geven richting waarmee mensen een eigen koers kunnen vinden.

## Zin in leven en werken vanuit zin

### Spelvormen Mens, ken je Zelf!©

*Mens, ken je Zelf!* is een spelconcept waarin filosofische invalshoeken, mythische thema's en symboliek zijn verwerkt tot een levenskunstige reis door een landschap van levensgeluk. Kleinere, afgeleide spelvormen focussen op een specifiek levensthema - zoals rolmodellen en betekenisvolle ontmoetingen - en kennen een kortere spelduur.

Een spelbegeleider faciliteert het proces in een vrije ruimte van onderzoek. Het resultaat is een creatieve doorwerking van het levensthema vanuit een persoonlijke vraag. **Voor meer informatie:** menskenjenzelf.nl



### Spel en dialoog voor begeleiding, evenementen en rituelen

Wilt u kennis maken met de spel- en dialoogvormen? Thymia organiseert introductieworkshops, zie de agenda op thymia.nl



### Speelse Dialogen: Wat is de Questie? ©

*Wat is de Kwestie? - Wat is de Questie!* is een dialoogtafel, waarop symboliek staat afgebeeld, die als een derde stem in de dialoog betrokken kan worden. Doel is het stimuleren van creatief onderzoek van kwesties die mensen bezig houden. Ook kwesties die in een groep of team spelen kunnen zo in een veilige en onderzoekende sfeer worden besproken. Een dialoogbegeleider helpt de kwestie met de levenskunstige kern - de questie - te verbinden.

**Voor meer informatie:** watisdequestie.nl

Thymia, Filosofische Praktijk voor Levenskunst en Creatieve Ontwikkeling

## Spel en Dialoog voor persoonlijke en professionele groei

*'De mens is niet slechts kunstenaar, maar zelf een kunstwerk geworden'*  
Nietzsche (1844-1900)

### Een Socratisch consult voor de vraag achter de vraag

Voor inzicht in de betekenis en aard van uw vraag en uitzicht op mogelijke vervolgstappen.

### Persoonlijke begeleiding: van klacht naar kracht

Spelenderwijs en met creatieve middelen werkt u onder begeleiding aan persoonlijke doelen in relatie tot levensthema's: "Hoe kan ik een andere kant in mezelf ontwikkelen?" - "Hoe ga ik om met tegenslag?" - "Hoe neem ik mijn leven in eigen hand?" - "Hoe geef ik meer kleur aan mijn leven?"

### Begeleiding in leven en loopbaan: van drijfveer naar veerkracht

Heroriëntatie op de gekozen koers met spelmiddelen en creatieve opdrachten.

### Groepsevenementen en begeleiding: Alchemie van Samenwerking

Workshops aan de hand van spel en dialoog ondersteunen processen van diep leren en kunnen transities markeren. Ten behoeve van levenskunst in organisaties - professionele - en teamontwikkeling - ontwerpt Thymia spel en dialoog voor een goed samenspel van mens en organisatie.



*'De grote Weg is zonder deur: duizenden straten zijn er.  
Wie eenmaal deze grens overschrijdt, wandelt in vrijheid door het wereldruim'.  
Wumen Hui-kai (Chinees Zen- en koanmeester uit de 13<sup>e</sup> eeuw)*