

Dialogoog in de Maand van de Spiritualiteit

Thema januari 2013: Stilte

Workshop over het thema stilte aan de hand van spel- en dialoogvormen.

Geheim van de quintessence - het wonderlijke samenspel van de vier elementen

Volgens de oude filosofen heeft spiritualiteit te maken met het ruimte geven aan elementaire krachten, lucht en vuur vooral: bijvoorbeeld aandacht voor onze ademhaling, de basis van het leven op aarde. Spirit staat voor 'geestelijk' in de zin van het kunnen 'inspireren' en het hebben van een opgeruimd gemoed. De Engelsen spreken van *uplifting your spirit*. Een gemoedstoestand waarin we 'old business' opruimen en plaats maken voor innerlijk vuur. Dat zouden we ook enthousiasme kunnen noemen. Een uit het oude Grieks stammend woord dat letterlijk 'in god zijn' of 'het goddelijke binnenlaten' betekent.



In de workshop dienen mythische beelden over de ontwikkeling van de geest als een leidraad. De beelden uit de mythische verhalen over goden, godinnen en helden kunnen we lezen als een beeldverhaal over menselijke ziele roerselen en geestelijke ontwikkeling.

de adelaar in duikvlucht boven de eeuwige sneeuw

Zo kan men de jaargetijden zien als zinnebeeld voor de ontwikkeling van de mens tussen geboorte en dood. De winter, met de zich terug trekkende levenskrachten, weerspiegelt de ouderdom, wanneer lichamelijke krachten afnemen en geestelijke krachten gaan rijpen. Mythische beelden van een ontwikkeling van de geest staan ook in *Nietzsche's* boek "*Also sprach Zarathustra*".



In het eerste stadium is de mens een gehoorzame geest die verdraagt, zoals een kameel. De transformatie tot een leeuw die het verdraagzame van zich afbrult en heerst in zijn eigen domein markeert de overgang van 'gij zult' naar 'ik wil'. Als kind breekt een fase aan van het scheppende bestaan met een totaal 'ja' aan het leven: *'Onschuld is het kind en vergeten, een nieuw beginnen, een spel, een uit zichzelf wentelend rad, een eerste beweging, een heilig ja zeggen.'*

Januari is de Maand van de Spiritualiteit

Elk jaar staat in het teken van een spiritueel thema

Lunch pensant met een dialogische spelworkshop



De maand
Van de
Spiritualiteit

10 januari t/m 9 februari 2014

De workshop over het jaarthema van de Maand van de Spiritualiteit wordt gegeven in de bibliotheek van Weesp of in Ede in de vorm van een lunch pensant. In de workshop worden spel- en dialoogvormen gecombineerd.

Quintessence - het wonderlijke samenspel van de vier elementen

Volgens de oude filosofen heeft spiritualiteit te maken met het ruimte geven aan elementaire krachten, lucht en vuur vooral: bijvoorbeeld aandacht voor onze ademhaling, de basis van het leven op aarde. Spirit staat voor *geestelijk* in de zin van het kunnen *inspireren* en het hebben van een opgeruimd gemoed. De Engelsen spreken van *uplifting your spirit*. Een gemoedstoestand waarin we *old business* opruimen en plaats maken voor innerlijk vuur. Dat zouden we ook enthousiasme kunnen noemen. Een uit het oude Grieks stammend woord dat letterlijk *in god zijn* of *het goddelijke binnenlaten* betekent.

